

බර්බදුනාය ජිනීස ඩී.

ක්‍රෝධය නසන මග (ආඝාතපටිච්ඡය සූත්‍රය)



සම්පාදන

පුස්තක නාමලිපි ධර්මානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේ

ක්‍රෝධය නිසන මඟ

(ආඝාතපටිච්ඡය සූත්‍රය)

සම්පාදක

පූජ්‍ය නාවල ධම්මානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේ

ප්‍රකාශනය

ශ්‍රී සද්ධර්ම සංසදය

ධම්මාරාම යෝගාග්‍රාමය

රයිසාදෙළුව, උග්ගල්බොඩ, ගම්පහ.

විමසිමි : 071 - 4417813

වෙබ් අඩවිය : www.sadaham.net

ප්‍රථම මුද්‍රණය : වෙසක්/2553 (2009 මැයි)

Copyright © Sri Saddharma Sansadaya, Dhammarama Yogashramaya - 2009

ශ්‍රී සද්ධර්ම සංසදයෙන් ප්‍රකාශිත වෙනත් ධර්මග්‍රන්ථ

පූජ්‍ය නාවල ධම්මානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේ

- අසිරිමත් දනය
- සුසිරිසිදු නිවන් මග
- ධම්මවක්කප්පවත්තන සූත්‍රය සහ අමාදම්ආස පහළ වීම
- ආනාපානසති භාවනාව
- ඉරියාපථ භාවනාව සහ සම්පජ්ඣ්ඤ භාවනාව
- තෙරුවන් වන්දනාව, සෙත් පිරිත් සහ තෙසැත්තෑ-ඤ්ඤ වන්දනාව
- මහාසාරෝපම සූත්‍රය
- ධම්මානුස්සති භාවනාව
- පටික්කුලමනසිකාර භාවනාව (පිළිකුල් භාවනාව)
- පින සහ කුසලය එකක් ද? දෙකක් ද?
- කර්මය පිළිබඳ අගනා දෙසුමක් (වුළකම්මච්චිභඩ්ඨ සූත්‍රය)

පූජ්‍ය දිප්පිටිගොඩ සෝමශාන්ත ස්වාමීන් වහන්සේ

- ධාතුමනසිකාර භාවනාව
- නවසීවථික භාවනාව
- බුද්ධානුස්සති භාවනාව

බන්දුල ආනන්ද පෙරේරා

- පරාභව සූත්‍රදේශනාව සහ මහාමඩ්ඞගල සූත්‍රදේශනාව

නැවත මුද්‍රණය සඳහා, සියලු විමසීම්,

ශ්‍රී සද්ධර්ම සංසදය
ධම්මාරාම යෝගාශ්‍රමය
උග්ගල්බොඩ, ගම්පහ.

Tel : 071-4417813

E-mail : info@sadaham.net

Web : www.sadaham.net

පෙරවදන

ක්‍රෝධය - ද්වේෂය - තරහ ආදී නම් රාශියකින් කියනු ලබන සිතේ හැපෙන ස්වරූපය අතිශය භයානක ය. ඇතැම්හු ක්‍රෝධ කිරීම - තරහ ගැනීම නරක දේ හැටියට නොව ඉතා අගනා දෙයක්, අවශ්‍ය ම දෙයක් ලෙස සලකනු පෙනේ. එය ඔවුන්ගේ බලවත් මුළාවෙකි. නො දැන වුව ද ගිනි අතපත ගැමෙන් නො පිලිස්සී ඇරෙන්නේ නැත. එමෙන් ම නො දැන වුව ද තරහෙන් ද්වේෂයෙන් යුතු ව කරන කියන දෙයින් වන්නේ බලවත් නපුරකි.

ධර්මදේශනයක විලසින් ලියැවුණු මෙම කුඩා ගතෙන් ආසාතය නම් වූ ක්‍රෝධය, ද්වේෂය, තරහ ආදියෙහි බලවත් අවස්ථාවක ස්වරූපයත් එහි නපුරත් එය සන්සිඳුවන අයුරුත් සන්සිඳුවීමෙහි ආනිසංසත් කෙටියෙන් නමුත් සරල ව පැහැදිලි කෙරේ.

ද්වේෂයෙහි කෙළ පැමිණි ලොවක ගිනි
නිවුමට මෙම ග්‍රන්ථය මඳක් හෝ උපකාරී වනු
ඇතැයි සිතේ. එම පින තත් කර්තෘ පුජනීය
නාවල ධම්මානන්ද හිමිපාණන්ට පාරමී වේවා!

“ධම්මං සුවරිතං වරේ” !

මේ වගට,

ශාසනස්ථිතිකාමී,

නුවරඑළියේ ඤාණසීල ස්ථවිර,
රණගිරිය අරණ්‍ය සේනාසනය,
දේවගිරිය,
දිද්දේණිය,
මැල්සිරිපුර.

හැඳින්වීම

තුන්ලෝකාග්‍ර වූ භාග්‍යවත් වූ අර්භත් වූ සම්මාසම්බුදුරජාණන් වහන්සේ සම්මාසම්බුද්ධකයට පත් වූ සේක්, රාග - ද්වේෂ - මෝහ ආදී සියලු කෙලෙස් ප්‍රභාණයෙනි. සසර දුකට මූලය-හේතුව වූ සියලු කෙලෙස් ප්‍රභාණය කිරීමෙන් ම සියලු දුක් අවසන් කළ හැකි බව අවබෝධ කර ගෙන ලොවට දේශනා කළ ශාස්තෘන් වහන්සේ ද සම්මාසම්බුදුරජාණන් වහන්සේ ය. ඒ සම්මාසම්බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ක්ලේශපරිනිර්වාණය (කෙලෙස් ප්‍රභාණය) සිදු වී පන්සාළිස් වර්ෂයකට පසු ස්කන්ධපරිනිර්වාණය සිදු වූ අතර මේ වන විට ස්කන්ධපරිනිර්වාණය සිදු වී වර්ෂ දෙදහස් පන්සිය පනස්තුනක් ඉකුත් ව ගොස් ඇත. එළැඹුණු මෙම 2553 වන වෙසක් පුණ්‍යපොහොය නිමිත්තෙන් ආසානපටිච්ඡනය සූත්‍රය ඇසුරින් සකස් කළ 'ක්‍රෝධය නසන මඟ' නම් මෙම කුඩා ධර්මග්‍රන්ථය ධර්මදානයක්

වශයෙන් ඔබ අතට පත් වන්නේ, ධර්මකාමී පින්වත් පුණ්‍ය ශ්‍රී කුෂන්ත තරුණ උපාසක මහතාගේ ආරාධනාවෙනි. බුද්ධෝපහාරයක් වශයෙන් සිදු කෙරෙන මෙම ධර්මදානය කුසලය බුදුසසුනේ චිරස්ථිතිය සඳහා ම හේතු වේවා'යි ප්‍රාර්ථනා කරන අතර ම පින්වත් පුණ්‍ය ශ්‍රී කුෂන්ත තරුණ උපාසක මහතා ඇතුළු දයක පින්වතුන්ට ද මෙම කුසලය ධර්මාවබෝධය පිණිස ම හේතු වේවා'යි ආශංසනය කරමි.

මෙම ධර්මසම්මුභය සම්පාදනය කිරීමෙන් අප විසින් ජනිත කර ගත් ධර්මදානය කුසලය අපගේ පරම පූජනීය උපාධ්‍යායන් වහන්සේ වූ අපවත් වී වදාළ ශ්‍රී කල්‍යාණී යෝගාශ්‍රම සංස්ථා සමුත්පාදක ශ්‍රී ආර්යවිලාසවංසාලඞ්කාර සද්ධර්මවාගීශ්වරාවාර්ය පටිපත්තිසෝහන ගණපාමොක්ඛාවරිය මහෝපාධ්‍යාය රාජකීය පණ්ඩිත අතිපූජනීය කඩවැද්දුවේ ශ්‍රී ජනවංසාභිධාන මාහිමිපාණන් වහන්සේට අත්පත් වීමෙන් ප්‍රාර්ථනීය බෝධියකින් අමා නිවන්සුව සැලසේවා!

අපවත් වී වදළ ප්‍රවුඡ්‍යාවාරය අතිගරු කිතුලම්පිටියේ ආනන්ද ස්වාමීන් වහන්සේට ද මෙම ධර්මදානය කුසලය අත්පත් වීමෙන් ප්‍රාර්ථනීය බෝධියකින් අමා නිවන්සුව සැලසේවා!

අපගේ වත්මන් උපාධ්‍යායන් වහන්සේ වන ශ්‍රී කල්‍යාණී යෝගාශ්‍රම සංස්ථාවේ මහෝපාධ්‍යාය, බුක්තල-බුදුගල්ලෙණ අරණ්‍ය සේනාසනාධිවාසී අතිගරු පූජනීය මාවතගම ගුණානන්දභිදාන මාහිමිපාණන් වහන්සේට ද මෙම ධර්මදානය කුසලයේ බලයෙන් විංශත්ශතවර්ෂාධික කාලයක් ආයුරාරෝග්‍ය ශ්‍රී සම්පත් වර්ධනය වේවා! ප්‍රාර්ථනීය බෝධියකින් අමා නිවන්සුව අත්විඳීමට මෙම කුසලය ද උපනිශ්‍රය වේවා!

මෙබඳු ධර්මග්‍රන්ථ සම්පාදනය කිරීම සඳහා අවශ්‍ය කෙරෙන ශ්‍රැතමයඥනය දියුණු කර ගැනීම සඳහාත් ගැටමුසු තැන් නිරවුල් කර ගැනීම සඳහාත් මාහට පිහිට වූ ද තමන් වහන්සේගේ ඇසුරට පත්වුවන්ව කාරුණික අවවාදයෙන් මෙන් ම ආදර්ශයෙන් සුමගට යොමු කරන්නා වූ ද ශීල - ශ්‍රැත - ප්‍රඥ - චතුර දේශනා-විලාසාදි ප්‍රසාදනීය ගුණස්කන්ධයකින් හෙබියා වූ ද ශිලන් ව සිටිමින් පවා ඉතා ඉවසීමෙන් හා කරුණාවෙන් යුතු ව ධර්මය

කියා දෙමින් අපගේ දහම් පවස නිවන්නා
වූ ද වත්මන් ශ්‍රී කල්‍යාණී යෝගාශ්‍රම
සංස්ථාධිපති මහාධර්මකථික ත්‍රිපිටකාචාර්ය
මහාකම්මට්ඨානාචාර්ය අතිපූජනීය නා උයනේ
අරියධම්මාභිධාන මාහිමිපාණන් වහන්සේට
මෙම ධර්මදානමය කුසල බලයෙන්
විංශත්ශතවර්ෂාධික කාලයක් නිදුකින්
වැඩසිටීමට ආයුරාරෝග්‍ය ශ්‍රී සම්පත් වර්ධනය
වේවා! ප්‍රාර්ථනීය බෝධියකින් අමා නිවන්සුව
අත්විඳීමට මෙම කුසලය ද උපනිශ්‍රය වේවා!

විවිධාකාරයෙන් මාහට උපකාර කරන
පොල්ගස්ඕවිට, දික්හේන, භාවනා
මධ්‍යස්ථානයෙහි අනුශාසක අතිගරු පූජනීය
මිතලාවේ විනිත ස්වාමීන් වහන්සේට ද පූජනීය
ග්‍රීසියේ ඤාණදස්සන ස්වාමීන් වහන්සේට ද
දිද්දෙණිය, රණගිරිය අරණ්‍ය සේනාසනාධිවාසී
පූජනීය නුවරඑළියේ ඤාණසීල ස්වාමීන්
වහන්සේට ද පොල්ගස්ඕවිට විපස්සනා
භාවනා මධ්‍යස්ථානවාසී පූජ්‍ය පිළියන්දල
අතුලසිරි ස්වාමීන් වහන්සේට ද
මෙම ධර්මදානමය කුසල බලයෙන්
ආයුරාරෝග්‍යසම්පත් හා නිවන්සුව අත්පත්
වේවා!

හැඳුවැඩු මවුපිය දෙදෙනා වහන්සේටත්
සිවුපසයෙන් උපස්ථාන කරන දයකකාරකාදි

සැමටත් විශේෂයෙන් ම මෙම ග්‍රන්ථයේ පරිගණක මුද්‍රණ කටයුතු සිදු කළ පුණ්‍ය ශ්‍රී කුෂන්ත තරුණ උපාසක මහතාටත් ධර්මදේශනාව පිටපත් කළ උපේක්ෂා පියරංගිකා මෙණෙවියටත් මනා නිමාවකින් යුතු ව මුද්‍රණ කටයුතු සිදු කළ මංජුල රාජපක්ෂ උපාසක මහතාටත් ධර්මදනයට දයක වූ සැමටත් මෙම ධර්මදනමය කුසල කර්මයේ බලයෙන් ධර්මඥන, භාවනාඥන වර්ධනය කර ගෙන සුව සේ නිවන්සුව අත්විඳීමට ලැබේවා!

මෙම ධර්මදනමය කුසල කර්මය සදේවකලෝකයාට ද නිර්වාණාවබෝධය පිණිස ම හේතු වේවා!

සාධු! සාධු!! සාධු!!!

මෙයට,
සසුන් ලැදි,

පූජ්‍ය නාවල ධම්මානන්ද හිමි.
ධම්මාරාම යෝගාග්‍රමය,
උග්ගල්බොඩ,
ගම්පහ.
(වෙසක් - 2553)

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මාසම්බුද්ධස්ස !!!

භාග්‍යවත් වූ අර්හත් වූ සම්මාසම්බුදුරජාණන් වහන්සේට
නමස්කාර වේවා !!!

ආසාතපටිච්ඡය සූත්‍රය

“පඤ්චමේ ආවුසෝ ආසාතපටිච්ඡයා
යත්ථ භික්ඛුනෝ උප්පන්තෝ ආසාතෝ
සබ්බසෝ පටිච්චේතබ්බෝ” ති.

ශ්‍රද්ධාවන්ත පින්වතුනි, භාග්‍යවත් වූ
අර්හත් වූ සම්මාසම්බුදුරජාණන්
වහන්සේගේ අග්‍රශ්‍රාවක සාරිපුත්ත
මහරහතන් වහන්සේ විසින් භික්ෂූන්
වහන්සේලාට වදාළ, පටිසය දුරු කර ගන්නා
ආකාරය පිළිබඳ ව සඳහන් වන ඉතා වටිනා
දේශනාවක් ශ්‍රවණය කිරීමට යි, දැන් මේ
පින්වතුන් සුදනම් ව සිටින්නේ.

පින්වතුනි, බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කරලා තිබෙනවා, යම් කෙනෙකුගේ සිතේ පටිඝය-ක්‍රෝධය ඇති වුණොත් ඒක ඒ තැනැත්තාට අන්තර්ථය පිණිස හේතු වන බව. එයින් අනුන්ටත් අන්තර්ථයක් වෙනවා. ඒ වාගේ ම සිත බලවත් අන්ධකාරයකින් වැසී ගියා වාගේ හොඳක් නරකක් නො පෙනෙන තත්ත්වයට පත් වෙනවා, කියලා. ඉතින් ඒ නිසා සිතේ යම් අයුරකින් පටිඝය ඇති වුණොත් එය තේරුම් අරගෙන ඉක්මනට ම එය දුරු කර ගන්නට යි, අප උත්සාහ කළ යුත්තේ. ලෝකයේ සිටින පුද්ගලයින්ගේ නොයෙක් අඩුපාඩුකම් තිබෙනවා. ඒ අඩුපාඩුකම් පෙනෙනකොට යි, පටිඝය හටගන්නේ. ඒ අඩුපාඩුකම් මෙතෙහි නො කර ඒ තැනැත්තාගේ සුළු හෝ හොඳක් තිබෙනවා නම්, අන්න ඒ හොඳ ගැන හිත පහන් කර ගෙන හිතේ තිබෙන පටිඝය දුරු කර ගන්නා ආකාරය යි, මේ දේශනාවෙන් පැහැදිලි කෙරෙන්නේ. ඒ නිසා මේ දේශනාව අපගේ ජීවිතයට වැදගත් නිතර සිහිපත් කළ යුතු වටිනා

සූත්‍රදේශනාවක්.

සාර්පුත්ත මහරහතන් වහන්සේ වරක් භික්ෂුන් වහන්සේලාට “ආචැත්ති, මහණෙනි” කියලා ආමන්ත්‍රණය කරලා, අනතුරු ව මෙසේ වදලා,

“පඤ්චිමේ ආවුසෝ ආසාතපට්ඨිනසා යත්ථ භික්ඛුනෝ උප්පන්තෝ ආසාතෝ සබ්බසෝ පට්ඨිනේතබ්බෝ.”

යම් කෙනෙකුගේ සිතේ උපන් ආසාතය, පටිසය, ක්‍රෝධය දුරු කිරීම සඳහා නුවණින් දැකිය යුතු ආකාර පහක් තිබෙනවා. ඒ මොනවා ද?

සාර්පුත්ත මහරහතන් වහන්සේ පළමුවෙන් පුද්ගලයන්ව කොටස් කරනවා. සමහර කෙනෙක් ඉන්නවා ඒ අයගේ කායසමාවාර-ඒ කියන්නේ කායික පැවැත්ම, කායික-ක්‍රියා පිරිසිදු නැහැ. ඒවා නරක යි. ඒ අය කායික වශයෙන්

අකුසල් කරනවා. වැරදි අඩුපාඩු සහිත දේ කරනවා. එහෙම කෙනාගේ සමහර විට වචනය හොඳ යි. වචනය සංවර යි. හොඳ වචන යහපත් වචන කථා කරනවා. කාටවත් අනර්ථකර දෙයක් කථා කරන්නේ නැහැ. දෑත් බලන්න, අපට සමහරු කරන දේවල් නිසා තරහ යනවා. 'ඇයි මේ දේ කළේ?' කියලා අපි අහනවා නේ ද? ඉතින් ඒ කරන වැරදි නිසා අමනාපය ඇති වෙනවා. නමුත් ඔහුගේ වචනවලින් කාටවත් හානියක් නැහැ. වචන හොඳ යි. මේ පළමුවන පුද්ගල-කොට්ඨාසය යි. එහෙම කෙනා ගැන ඇති වන ක්‍රෝධය දුරු කර ගත යුතු යි.

තවත් කෙනෙක් ඉන්නවා ඔහුගේ වචනය අපිරිසිදු යි. බොරු කියනවා. කේලාම් ආදිය කියනවා. අනුන්ට අනර්ථකර දේවල් කියනවා. නමුත් අනුන්ට හිංසාවක් වන වැරදි දෙයක් කරන්නේ නැහැ. කායසමාවාර හොඳ යි. පිරිසිදු යි. සමහර කෙනෙක් ඉන්නවා, පිහියෙන් අනිනවා වාගේ වචන කියනවා. නමුත් ඔහුගේ වැඩ හොඳ යි. කාටවත් අනර්ථකර දෙයක් ඔහු

කරන්නේ නැහැ. ඔහු කියන නරක වචන නිසා තමයි, තවත් කෙනෙකුට තරහ යන්නේ. ඔහුගේ ක්‍රියා දෙස බැලුවොත් තරහ ගත යුතු කිසි ම වැඩක් ඔහු කරන්නේ නැහැ. ඒ දෙවැනි පුද්ගල-කොට්ඨාසය යි. එහෙම කෙනා කෙරෙහි ඇති වන ක්‍රෝධයත් දුරු කර ගන්න ඕනේ.

ඊළඟට තවත් පුද්ගල-කොට්ඨාසයක් ඉන්නවා, ඒ අයගේ වචනත් අසංවර යි; අපිරිසිදු යි. කරන වැඩත් හොඳ නැහැ. ඒවාත් අපිරිසිදු යි. කායසමාවාර වාක්සමාවාර යන දෙක ම අපිරිසිදු යි. නමුත් ඔහුගේ සිතේ කලින් කලට කුසල් සිතක් ඉපදෙන්නට හෝ අවකාශයක් හා සිතේ පහන් බවක් ඇතිවෙනවා. එය පාලියෙන් සඳහන් වෙන්නේ “ලහනි කාලේන කාලං චේතසෝ විවරං චේතසෝ පසාදං” ලෙස යි. ඉඳහිට හෝ යහපත් දෙයක් ගැන සිතෙහි පහන් බව ඇති කර ගන්නා කෙනෙක්. කායික වශයෙන් හෝ වාචසික වශයෙන් ඔහුගේ ගත යුත්තක් නැහැ.

අඩුපාඩු සහිත යි. හොඳ දේවල් කරන්නෙන් නැහැ. කියන්නෙන් නැහැ. නමුත් ඉඳහිට කුසලයක් ගැන හිතන, සිතෙහි පහන් බව ඇති කර ගන්නා කෙනෙක්. කෙනෙකුට ඔහු ගැනත් තරඟ ඇති වෙන්න පුළුවනි. ඔහු ගැන ඇති වෙන තරඟත් දුරු කර ගන්නට ඕනේ.

සිවුවන පුද්ගල-කොට්ඨාසයට අයත් ඇතැම් කෙනෙකුගේ කායික පැවත්මත් අසංවර යි. වචනයේ පැවැත්මත් අසංවර යි. ඔහු ගැන සිහි කළ හැකි කුසලයක් ඇත්තේ නැහැ. ඔහු කලින් කලට කුසල ධර්මයක් පිළිබඳ ව හිත පහන් කර ගන්නා කෙනෙක් නො වෙයි. ඔහුගේ සියලු ම වැඩ අප්‍රසාදනීය යි. සිහි කළ යුතු කිසි ම හොඳක් ජේන්නේ නැහැ. එබඳු තැනැත්තා කෙරෙහි ඇති වන ක්‍රෝධයත් දුරු කර ගන්නට ඕනේ.

ඊළඟට පස්වන පුද්ගල-කොට්ඨාසයක් ද සිටිනවා. ඒ අයගේ කායසමාවාරත් බොහෝ ම පිරිසිදු යි. වචනයත් බොහෝ ම පිරිසිදු යි.

කලින් කලට සමථ විදර්ශනා ආදී කුසල ධර්ම වැඩීම සඳහා සිතේ අවකාශ සලසා ගන්නා කෙනෙක්. ඒ කියන්නේ ත්‍රිවිධද්වාරයෙන් ම කුසල් කරන යහපත් පුද්ගලයෙක්. එහෙම කෙනා කෙරෙහිත් සමහර වේලාවට තරහ ඇති වෙනවානේ. ඒ තරහවත් දුරු කර ගන්නට ඕනේ, කියලා සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේ පැහැදිලි කළා. ඒ කියන්නේ, 'කිසි ම කෙනෙක් කෙරෙහි ආසානයක් ඇති කර ගන්න එක හොඳ නැත' කියන එක යි, සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේ පැහැදිලි කළේ.

ඉන්පසු උපමා අනුසාරයෙන් පෙන්වනවා ඒ ඒ කෙනා ගැන සිහි කළ යුතු ආකාරය පිළිබඳ ව. පළමුවන පුද්ගලයා කෙබඳු කෙනෙක් ද? ඔහුගේ කායික-ක්‍රියා පිරිසිදු නැහැ. නමුත් වචන හොඳ යි. නරක-වචන කථා කරන්නේ නැහැ. තවත් කෙනෙකුට හානිදයක වචන කථා කරන්නේ නැහැ. වාක්සමාවාර පිරිසිදු යි. කායසමාවාර අපිරිසිදු යි. ඒ පුද්ගලයා ගැන තිබෙන තරහව දුරු කර ගත යුත්තේ කෙසේද?

ඔහු ගැන මෙහෙම හිතන්න කියනවා.

පාංශුකුල-වීචර දරණ භික්ෂුන් වහන්සේනමක් වීථියක වැඩම කරනවා. එසේ වැඩම කරන කොට මේ පාංශුකුලික භික්ෂුන් වහන්සේට ජේනවා දිරා ගිය රෙදි-කැබැල්ලක් තිබෙනවා වීථියේ තැනක වැටිලා. මේ ස්වාමීන් වහන්සේ එකවර ම නැමිලා මේ රෙදි කැබැල්ල අහුලා ගන්න ඉස්සෙල්ලා කුමක් ද කරන්නේ? වම්පයින් අර රෙදි-කැබැල්ල පාගාගෙන දකුණුපයින් එය ටිකක් එහාට-මෙහාට කරලා බලනවා. 'මෙහි ගත යුත්තක් තිබෙනවා ද?' කියලා. අර රෙදිකැබැල්ලේ ඉරා ගන්න පුළුවන් කොණක්වත් තිබෙනවා ද කියලා බලනවා. එවිට ඒ භික්ෂුන් වහන්සේට ජේනවා, එහි හොඳ-කැබැල්ලක් තිබෙනවා. සිවුරකට අණ්ඩයක් දමාගන්න පුළුවන් කැබැල්ලක් තිබෙනවා. ඊට පස්සේ අර ස්වාමීන් වහන්සේ කුමක් ද කරන්නේ.? අර හොඳ රෙදි කැබැල්ල පමණක් ඉරා ගෙන එය රැගෙන යනවා. අරගෙන ගිහිල්ලා තමාගේ

අවශ්‍ය කටයුත්ත කර ගන්නවා. අන්න ඒ වාගේ යම් පුද්ගලයෙකුගේ කායසමාවාර අපිරිසිදු නමුත් ඒ පුද්ගලයාගේ වාක්සමාවාර පිරිසිදු නම් අර අපිරිසිදු කායසමාවාර මෙතෙහි කරන්න එපා කියලා වදලා. ඒ කියන්නේ ඒ පුද්ගලයා නරක වැඩ කරනවා නම් ඔහුගේ නරක වැඩ ගැන හිතන්න යන්න එපා. ඒක මෙතෙහි කරන්න යන්න එපා. ඒක හිතන කොට නේ, තරහ යන්නේ. ඒ නිසා ඔහු කරන නරක වැඩ ගැන හිතන්න යන්න එපා. ඒ වේලාවට කුමක් ද කළ යුත්තේ?

‘ඔහුගේ වචන හොඳයි නේ. යහපත් වචන කථා කරනවා නේ’ කියලා ඒ ගැන හිතන්න කියනවා. ‘මේ පුද්ගලයා කයින් වැරදි කළත් වචනයෙන් වැරදි කරන්නේ නැහැ නේ. මොහුගේ වචන පාවිච්චිය සුන්දරයි නේ. හොඳයි නේ. මොහු කාටවත් වචනයෙන් හිංසා කරන කෙනෙක් නොවෙයි නේ’ කියලා අර හොඳ පැත්ත ගැන හිතන්න කියනවා. අන්න එහෙම හිතලා ඒ පුද්ගලයා ගැන තිබෙන තරහව

දුරු කර ගන්න කියනවා.

රිලිගියන් දෙවැනි පුද්ගලයා කොහොම කෙනෙක් ද? ඔහුගේ වචිසමාවාර අපිරිසිදු යි. කායසමාවාර පිරිසිදු යි. දෙවැනි පුද්ගලයාගේ වචන හොඳ නැහැ. එනම් අනුන්ට හානියක් වචන කියනවා. බිඳවන වචන කියනවා. පරුෂවචන කියනවා. නමුත් කායිකක්‍රියා ඉතා ම හොඳ යි. එබඳු කෙනා ගැන කොහොම ද තරඟ ව දුරු කර ගන්නේ? එබඳු කෙනා ගැන මෙන්න මෙහෙම යි, සිතිය යුත්තේ.

ඒ කෙසේ ද? ඔන්න චතුර පොකුණක් තිබෙනවා. එය පොඩි පොකුණක්. ඒකේ සෙවෙල හැඳිලා. මනුෂ්‍යයෙක් එනවා, ඔහුට හොඳට ම චතුර පිපාස යි. ග්‍රීෂ්ම කාලේ නිසා චතුර ටිකක් සොයා ගන්න තැනක් නැහැ. නමුත් අර සෙවෙල තිබෙන පොකුණේ චතුර තිබෙනවා. කෙනෙකුට තිබෙන පිපාසය ඉවසා ගන්න බැරි වුණහම සෙවෙල කියලා බලන්නේ නැහැ. බොන්න පුළුවන් චතුර නම් සෙවෙල ටික අයින් කරලා හරි

බොනවා නේ. දැන් චතුර බොන්න අවශ්‍ය ව
 තිබෙනවා. මෙතන තිබෙන වරද කුමක් ද?
 සෙවෙල! එනිසා සෙවෙල ටික කටේ ගා
 ගන්නේ නැති ව චතුර ටික බිචුවා නම්
 හරි නේ. නේ ද?. සාරිපුත්ත මහරහතන්
 වහන්සේ වදාලා, ඉතින් අර මනුෂ්‍යයා
 කුමක් ද කරන්නේ? චතුරට බැහැලා අත්
 දෙකෙන් ම අර සෙවෙල, පෙද-පාසි ටික
 එහාට මෙහාට කරනවා. එහාට මෙහාට
 කරලා පිරිසිදු චතුර ටික පාද ගන්නවා.
 පිරිසිදු චතුර ටික පාද ගෙන ඔහු
 චතුර බොනවා. ඔහුගේ අවශ්‍යතාව දැන්
 සම්පූර්ණ යි, නේ. අන්න ඒ වාගේ අර වචන
 හොඳ නැති නමුත් කායික පැවතුම් හොඳ
 පුද්ගලයාගේ නරක වචන ගැන සිහි
 කරන්න යන්න එපා. ඔහු වචනයෙන් කරන
 වැරදි ගැන සිහි කරන්නේ නැති ව ඔහු
 කරන හොඳ දේවල් ගැන යි, සිතිය යුත්තේ.
 ඔහුගේ අර පිරිසිදු කායසමාවාර ගැන
 හිතන්න. අන්න ඒ පිරිසිදු කායසමාවාර
 ගැන හිතන කොට 'ඔහු මෙහෙමත් හොඳ
 දේවල් කරනවා නේ' කියලා හිතන කොට
 කුමක් ද වෙන්නේ? අර ඇති වුණු තරඟව

දුරු වෙලා යනවා. ඒ ක්‍රමයෙනුත් ආසානය දුරු කර ගත යුතු යි.

ඊළඟට තුන්වැනි පුද්ගලයා කෙබඳු කෙනෙක් ද? ඔහුගේ කායිකක්‍රියාවන් හොඳ නැහැ. කායසමාවාරත් අපිරිසිදු යි. වාක්සමාවාරත් අපිරිසිදු යි. අන් අයට හිංසා පීඩා වෙන දේවල් කරන්නේ. කථා කරන වචනත් බොහෝ ම අසංවර යි. සුදුසු නැහැ. ඉතින්, සිත පහදවා ගන්න කාරණයක් පේන්නේ නැහැ නේ. ඒ වුණත් කලාතුරකින් නමුත් මේ මනුෂ්‍යයා කුසල දහමක් ගැන සිත පහන් කර ගන්නා කෙනෙක්. එබඳු තැනැත්තා ගැනත් ක්‍රෝධය දුරු කර ගත යුත්තේ කෙසේ ද?

බලන්න, සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේගේ උපමාවල අගය. අර පාංශුකුලික හික්කුන් වහන්සේ වීථියේ වැටිලා තිබෙන දිරා ගිය රෙදිකඩින් ගන්න පුළුවන් කැල්ල ඉරා ගන්නවා වාගේ හොඳ පැත්ත සිහි කරන්න කියලා වදළා, පළමුවන උපමාවෙහි දී. දෙවන උපමාවෙහි දී වදළා, අර සෙවෙල හැදිලා තිබෙන පොකුණෙන්

වතුර බොන මනුෂ්‍යයා සෙවෙල එහාට
 මෙහාට කරලා පිරිසිදු වතුර පාදා ගෙන
 වතුර බොනවා වාගේ හොඳ ටික වෙන් කර
 ගන්න ඕනේ කියලා. තුන්වන උපමාවෙන්
 පවසන්නේ ඊටත් වඩා දුෂ්කර දෙයක්.
 කුමක් ද ඊට හේතුව? තුන්වන පුද්ගලයාගේ
 සිහි කරන්න තිබෙන්නෙත් බොහෝ ම
 ස්වල්ප දෙයක් නේ. කායිකක්‍රියා සිහි
 කරන්නත් බැහැ. තරහ යනවා. වාචසිකක්‍රියා
 සිහි කරන්නත් බැහැ. වාක්සමාවාරයත්
 හොඳ නැහැ. සිහි කළ හැකි එක ම දෙය
 කුමක් ද? 'මේ තැනැත්තා කලාතුරකින්
 නමුත් කුසල ධර්මයන් පිළිබඳ ව සිත පහන්
 කර ගන්නා කෙනෙක් නේ' කියන කාරණය
 පමණයි. ඒ සඳහා මෙම උපමාව වදාලා දැඩි
 ග්‍රීෂ්ම කාලේ වතුර පිපාසාවෙන් එන
 මනුෂ්‍යයෙක් ඉන්නවා. ඒ මනුෂ්‍යයාට වතුර
 තිබෙන තැනක් හොයා ගන්න ලැබෙන්නේ
 නැහැ. නමුත් සෑහෙන දුරක් එනවා වතුර
 ටිකක් නැති ව. බලන බලන සෑම තැන ම
 වතුර නැහැ. නමුත් එක ම තැනක
 වතුර ටිකක් ජේනවා. කෙබඳු තැනක ද?

මඩ සහිත පාරක හරක් ගමන් කරන කොට හරක්කුරය ඵරුණු තැනක අර හරක්කුරය ඵරීමෙන් සැදුණු වළට වතුර පිරිලා තිබෙනවා. දැන් එතැන විතර යි, වතුර ටිකක් තිබෙන්නේ. පිපාසාව වැඩි නම්, කුමක් ද කරන්න වෙන්නේ?. එතැනින් හරි වතුර ටිකක් බොන්න වෙනවා නේ. ඊළඟට මේ මනුෂ්‍යයා කුමක් ද කරන්නේ? භාජනයක් දැලා අර හරක්කුරය ඵරුණු වළෙන් වතුර ගන්න ගියොත් වතුර ටික කැලැත්තෙනවා. ඒ නිසා මේ මනුෂ්‍යයා කරන්නේ සතෙක් වතුර බොන්නා වාගේ බීම දැනගතගෙන වතුර වළට මුහුණ ලං කරනවා. එහෙම කරලා කටින් වතුර ටික බොනවා.

සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේ මෙබඳු දුෂ්කර උපමාවක් වදාලේ කුමක් නිසා ද? කායසමාවාරත් අපිරිසිදු වාක්සමාවාරත් අපිරිසිදු මනුෂ්‍යයාගේ හොඳක් සිහි කරන්න අමාරුයි නේ. ඔහු ගැන සිතන්න තිබෙන්නේ ස්වල්ප ගුණයක් පමණ යි. ඒ කුමක් ද? 'ඔහු කලාතුරකින්

නමුත් කුසල ධර්මයන් ගැන සිත පහන් කර ගන්නා කෙනෙක් නේ' කියලා ඒ හොඳ ගැන සිතීම යි. ඔහුගේ නරක එකක්වත් ඒ වේලාවට සිතන්න හොඳ නැහැ. කයින් හෝ වචනයෙන් ඔහුගෙන් වෙන වැරදි සියල්ල ම අමතක කරලා දනවා. ඒවා එකක්වත් මෙනෙහි කරන්නේ නැහැ. මෙහු කලාතුරකින් නමුත් කුසල ධර්මයන් ගැන සිත පහන් කර ගන්නවා නේ' කියලා ඒ හොඳ පමණක් සිහි කරනවා. එවිට ඒ පුද්ගලයා ගැනත් අප්‍රසාදය අමනාපය දුරු කරලා ක්‍රෝධය නැති කර ගන්න පහසු යි.

• ඊළඟට හතරවැනි පුද්ගලයා ගැන සිතන්න කිසි ම හොඳ දෙයක් නැහැ. ඔහුගේ ක්‍රියාවත් හොඳ නැහැ. කථාවත් හොඳ නැහැ. ඒ වාගේ ම ඔහු කලාතුරකින්වත් කුසල ධර්මයන් ගැන සිත පහන් කර ගන්නා කෙනෙක් නො වෙයි. ඒ නිසා ඔහු ගැන ඇති වන අප්‍රසාදය අමනාපය දුරු කර ගන්නේ කෙසේ ද? සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේ තවත් වටිනා උපමාවක් ඒ සඳහා පැහැදිලි කළා.

ඒ කෙසේ ද? ලෙඩින් පෙළෙන
 ඉතා ම දුකට පත් වුණු දැඩි සේ ගිලන් වුණු
 මනුෂ්‍යයෙක් ඔන්න දුර මාර්ගයක් දිගේ
 එනවා. ඒ මනුෂ්‍යයා පසු කර ගෙන පැමිණි
 ගමත් ඉතා අදහ ගියා. ඊළඟට ඉදිරියට හමු වන
 ගමත් තව බොහෝ ම අදහින්
 තිබෙන්නේ. දෙපැත්තෙන් ම ගමකට තිබෙන
 දුර ඉතා වැඩි යි. ඒ අතරමැදි මහාකැලෑ
 ප්‍රදේශයක් තිබෙන්නේ. දැන් මේ
 මනුෂ්‍යයාගේ ජීවිතය හරි ම අනතුරක
 තිබෙන්නේ. ආපසු හැරිලා පසු කර ගෙන
 පැමිණි ගමට යන්නත් ඉදිරියට තිබෙන ගම
 හමුවෙන්නත් තව බොහෝ දුර යන්න
 ඕනේ. මේ මනුෂ්‍යයා හොඳට ම
 අසනීපෙන් ඉන්නේ. දුකින් පීඩාවෙන්
 ඉන්නේ. මේ මනුෂ්‍යයාට දැන් කුමක් ද
 වෙන්නේ? සුදුසු ආහාර නො ලැබුණොත්
 සුදුසු බෙහෙත් නො ලැබුණොත් සුදුසු
 උපස්ථායකයෙකු නො ලැබුණොත් මේ
 මනුෂ්‍යයා අතරමඟ මරණයට පත් වෙනවා.
 එබඳු මනුෂ්‍යයෙකුට මේ පින්වතුන්ට
 දකින්නට ලැබුණොත් කුමක් ද හිතෙන්නේ?

හරි ම අනුකම්පාවක් ඇති වෙනවා නේ ද? 'අනේ මේ මනුෂ්‍යයාට බෙහෙත් ටිකක් අරන් දෙන්න කෙනෙක් ඉන්නවා නම් හොඳයි. ආහාර ටිකක් දෙන්න කෙනෙක් ඉන්නවා නම් හොඳයි. උපස්ථායකයෙක් ඉන්නවා නම් හොඳයි. මේ මනුෂ්‍යයාව ඊළඟ ගමට කැඳවා ගෙන යන්න කෙනෙක් ඉන්නවා නම් හොඳයි' කියා හිතෙනවා නේ ද? (බොහෝදෙනෙක් ඔහොම හිතනවා. නමුත් ඒක කරන්න ඉදිරිපත් වෙන අය අඩු යි. කෑම ටිකක්වත් දෙන්න ඉදිරිපත් වන අය අඩු යි. එහෙම කෙනෙකු දුටුවහම වටපිට බලලා 'කෝ කවුරුවත් නැති ද මේ මනුෂ්‍යයාට වතුර ටිකක්වත් දෙන්න? මෙහෙම ලෙඩ්ඩුන්ව මඟ දලා යනවා ද?' කියලා අහනවා. නමුත් තමා එයට ඉදිරිපත් වෙන්නේ නැහැ.)

මෙහි දී සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේ සඳහන් කරනවා, අර වාගේ අසරණ වුණු කෙනෙක් දුටුවහම කරුණා සිතක් නේ, පහළ කර ගන්නේ. අන්න ඒ වාගේ, සිතීන් කයින් වචනයෙන් කියන

තිදෙරින් ම අකුසල් කරන, සිහි කටයුතු කිසි ම ගුණයක් නැති කෙනෙකු දුටුවහම ඔහු ගැන අනුකම්පාවක් උපදවා ගන්න කියලා. කුමක් ද ඊට හේතුව? මේ තැනැත්තා මෙලෙස කර ගන්නා අකුසල් නිසා දුගතියකට යි, යන්න සිද්ධ වෙන්නේ. මේ තැනැත්තා සිදු කර ගන්නා කායදුශ්චරිත, වාග්දුශ්චරිත, මනෝදුශ්චරිත ආදිය නිසා මේ තැනැත්තාට දුගතියට යි, යන්න සිද්ධ වෙන්නේ. ඉතින් දුගතියට යන කෙනෙක් දුටුවොත් එහෙම 'අනේ! මේ තැනැත්තා අපායට යි, යන්නේ අපායට ම පලයන්' කියලා හිතන එක නො වෙයි, කළ යුත්තේ. කුමක් ද සිතිය යුත්තේ? 'අනේ! මේ තැනැත්තා කායදුශ්චරිත දුරු කරලා කායසුචරිත පුරුදු කරනවා නම් කොපමණ හොඳ ද? වාග්දුශ්චරිත දුරු කරලා වාක්සුචරිත පුරුදු කරනවා නම් කොපමණ හොඳ ද?. මනෝදුශ්චරිත දුරු කරලා මනෝසුචරිත පුරුදු කරනවා නම් කොපමණ හොඳ ද? නැති නම්, මේ

තැනැත්තාට වෙන්වේ මරණින් පසු අපායට දුගතියට යන්න යි' කියලා කරුණා සිතක් ඇති කර ගැනීම යි, කළ යුත්තේ. ඒ කරුණා සිත නිසා කුමක් ද වෙන්වේ? අන්න අර පටිඝය-ආඝාතය දුරු වෙලා යනවා. සිහි කටයුතු කිසි ම ගුණයක් නැති පුද්ගලයා සම්බන්ධයෙනුත් මෙලෙසින් සිතා පටිඝය දුරු කර ගන්න, කියලා සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේ වදලා.

ඊළඟට පැහැදිලි කළා, පස්වන පුද්ගල-කොට්ඨාසය පිළිබඳ ව ඒ කෙසේ ද? කායසමාවාරත් බොහෝ ම පිරිසිදු, වාක්සමාවාරත් බොහෝ ම පිරිසිදු ඒ වාගේ ම කලින් කලට සමථ-විදර්ශනා ආදී කුසල ධර්මයන්හි යෙදෙන කෙනෙක් සිටිනවා. එහෙම උතුමෙකු සම්බන්ධයෙන් සිතේ අප්‍රසාදයක් ඇති වුණොත් එහෙම එය දුරු කර ගන්නේ කෙසේ ද? සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේ උපමාවක් වදලා.

ඔන්න, හොඳ පොකුණක් තිබෙනවා. ඒ පොකුණේ තිබෙන්නේ පිරිසිදු ම වතුර. සීතල වතුර. ඒ පොකුණට බහින්න රමණීය

තොටුපළවල් තිබෙනවා. පඩිපේළි හදලා තිබෙනවා. කිසි ම අපහසුවක් නැති ව පොකුණට බහින්න පුළුවනි. පොකුණ වටේ අලඹිකාර මල්ගස්, පලතුරුගස් හොඳ හෙවන තිබෙන ගස් හිටවලා තිබෙනවා. හරි ම සිතල පරිසරයක්. මනුෂ්‍යයෙක් එනවා, ඇත පළාතක සිට. ඒ මනුෂ්‍යයා දවස් ගණනකින් නාලා නැහැ. දවසකින් දෙකකින් හරියට පිරිසිදු වතුර ටිකක් බීලා නැහැ. ඉතින් මේ මනුෂ්‍යයා දිය නාගෙන වතුර ටිකක් බොන්න තැනක් සොයමින් එන්නේ. එවිට ම මේ මනුෂ්‍යයාට හමු වෙනවා, මේ අලඹිකාර පොකුණ. දැන් මේ මනුෂ්‍යයා කුමක් ද කරන්නේ? අර පොකුණට බැහැලා නාලා, පීනලා ඇති තරම් වතුර බීලා පොකුණ ළඟ සිසිල් ගහක් යට ඇලවෙලා නිදා ගන්නවා. අන්න ඒ වාගේ, කයින්, වචනයෙන්, සිතින් කියන තිදේරින් ම කුසල් කරන කෙනෙක් සම්බන්ධයෙන් හිතන්න බොහෝ හොඳ තිබෙනවා නේ. ඒක යි, අර උපමාවෙන් සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේ පෙන්වා දුන්නේ. දවස් ගණනක් නාලා නැති

ග්‍රීෂ්මයෙන් පීඩා විඳින, අවුරැසින් පීඩා විඳින, පිපාසිත මනුෂ්‍යයෙකුට අවශ්‍ය ඒ ග්‍රීෂ්මය නිවා ගන්න නේ. අන්න ඒ වාගේ, හොඳ කෙනෙක් සම්බන්ධයෙන් පටිසය දුරු කර ගන්නට නම්, ඔහුගේ බොහෝ හොඳ දේවල් තිබෙනවා, සිහි කරන්නට. ඔහුගේ කායසමාවාර ගැනත් සතුවින් හිතන්න පුළුවනි. ඒවාත් බොහෝ ම පිරිසිදු යි. සිල්වත් කෙනෙක්. ධාර්මික කෙනෙක්. ධර්මානුකූල ව පිළිවෙත් පුරන කෙනෙක්. ඊළඟට වාක්සමාවාරත් බොහෝ ම හොඳ යි. වචනය සංවර යි. බොරු කීම්, කේලාම් කීම්, පරුෂවචන කීම් ආදියක් කරන්නේ නැහැ. වචනයත් බොහෝ ම සංවර යි. ඒ ගැනත් හිතලා සතුවු වෙන්න පුළුවනි. ඒ වාගේ ම ඔහු සමථ-විදර්ශනා ආදී කුසල ධර්මයන්හි යෙදෙන කෙනෙක්. ඒ ගැනත් හිතලා සතුවු වෙන්න පුළුවනි. ඒ ආකාරයට සිහි කළ හැකි සෑම හොඳක් ම ගුණයක් ම සිහි කරමින් අර සිතේ ඇති වුණු පටිසය දුරු කර ගන්නට ඕනේ. මෙහි දී සඳහන් වෙනවා, “සමන්තපාසාදිකං ආවුසෝ පුග්ගලං ආගම්ම චිත්තං පසීදති” යනුවෙන්.

මේ පස්වන පුද්ගලයාගේ සෑම පැත්තක් ම සිහි කරන්න පුළුවනි. ඔහු 'සමන්තපාසාදික' යි. රහතන් වහන්සේනමක් වාගේ උතුමන් වහන්සේනමක් 'සමන්තපාසාදික' යි. හැම අතින් ම පහදින්න යුතු උතුමන් වහන්සේනමක්. අන්න එබඳු කෙනෙකු සම්බන්ධයෙන් හිතන්න පුළුවන් සෑම හොඳක් ගැන ම හිතලා අර ක්‍රෝධය, පටිඝය දුරු කර ගන්න ඕනේ.

සාර්පුත්ත මහරහතන් වහන්සේ වදාලා, "ආයුෂ්මතුනි, මේ ආකාර පහ අනුව සිතමින් සිතේ උපන්නා වූ ආසාතය-පටිඝය දුරු කර ගන්නට ඕනේ. එවිට සියලු ආකාරයෙන් ම පටිඝය දුරු කර ගන්නට පුළුවන් වෙනවා" ය කියලා. අපට ඇතැම් වේලාවට යම් යම් අඩුපාඩුකම් සහිත පුද්ගලයන්ව හමු වෙනවා. ඇසුරු කරන්න වෙනවා. ඒ අයගේ අඩුපාඩු ගැන අපට කථා කරන්න වෙනවා. එසේ වුවත් අප ඉක්මනින් ම ඒවා අපේ සිත්වලින් බැහැර කරලා කුසල ධර්මයන් තුළ ම අපේ සිත

පිහිටුවා ගන්නට ඕනේ. ඒ අඩුපාඩුකම් සිහි කරමින් සිතේ පටිසය ඇති වුණොත් එයින් අලාභය සිද්ධ වෙන්නේ තමන්ට ම යි. අන්න ඒ නිසා භාග්‍යවතුන් වහන්සේ වදලා,

“අනත්ථජනනෝ දෝසෝ
දෝසෝ චිත්තප්පකෝපනෝ,
භයමන්තරනෝ ජාතං
තං ජනෝ නාවබුජ්ඣධති,
දුට්ඨෝ අත්ථං න ජානාති
දුට්ඨෝ ධම්මං න පස්සති,
අන්ධන්තමං තදු භෝති
යං දෝසෝ සහතේ නරං.”

යනුවෙන්. “අනත්ථජනනෝ දෝසෝ...” ද්වේෂය, ක්‍රෝධය අනර්ථයක් ම යි, ඇති කරන්නේ. “දෝසෝ චිත්තප්පකෝපනෝ..” මේ ද්වේෂය නිසා සිත කුපිත වෙනවා. ඒ කියන්නේ සිත කිලුටු වෙනවා. “භයමන්තරනෝ ජාතං-තං ජනෝ නාවබුජ්ඣධති” මේ ක්‍රෝධය කියලා

කියන්නේ තමන් තුළ ම හටගත්ත විශාල බියක් කියන එක බොහෝදෙනා වටහා ගන්නේ නැහැ. දැන් බලන්න, කලින් සඳහන් කරපු අර කථාවේ දී මියගිය තරුණ මණමාලයා, මණමාලිය කෙරෙහි ඇති කර ගත් ආඝාතය නිසා තමා ම තමාට ම වෙඩි තබාගෙන ජීවිතය නැති කර ගත්තා. ඒ ආඝාතය නිසා වැඩියෙන් හානි සිද්ධ වුණේ කාට ද? ඔහුට ම යි, නේ. අන්න බලන්න ඒ ක්‍රෝධය කියන එක ඔහුට ම බියක් නපුරක් වුණු ආකාරය. ඒ ක්‍රෝධය ඔහුව දුගතියට ම අරගෙන ගියා. “දුටියෝ අත්ථං න ඡානාති..” ද්වේෂයෙන් යට වුණු කෙනා හොඳ, නරක දෙක දන්නේ නෑ. යහපත හඳුනන්නේ නැහැ. “දුටියෝ ධම්මං න පස්සති...” ද්වේෂයෙන් සිත යට වුණු කෙනාට ධර්මය පෙනෙන්නෙත් නැහැ. “අන්ධන්තමං තදු භෝති-යං දෝසෝ සහතේ නරං...” යම් කෙනෙකුගේ සිත ද්වේෂයෙන් යට වෙලා ගියොත් ඒ තැනැත්තාගේ සිත මහාඅන්ධකාරයකින් වැසී ගියා වාගේ ය, කියලා භාග්‍යවතුන් වහන්සේ දේශනා කලා.

ඒ නිසා අප තබන තබන පියවරක් පාසා සෑම විට ම උත්සාහ කළ යුත්තේ රාග, ද්වේෂ, මෝහ කියන මේ අන්තර්ගත කර සියලු ක්ලේශ ධර්ම අපගේ සන්තානවලින් බැහැර කරගන්නට යි. මේ පින්වතුන් මෙතෙක් වේලා ධර්මශ්‍රවණය කළෙන් අන් කාරණයක් සඳහා නො වෙයි, අනාදිමත් කාලයක සිට සිතේ බැසගෙන පවතින රාග, ද්වේෂ, මෝහ ආදී ක්ලේශයන් ශක්ති පමණින් හෝ දුරු කර ගෙන මතු අනාගත කාලයෙහි සකල ක්ලේශයන් හිතෙන් දුරු කරමින් සියලු බුදු, පසේබුදු, මහරහතන් වහන්සේලා නිවී සැනසී පැමිණ වදළ ශාන්ත-සුඛ ලක්ෂණ අපරාමර සම්බ්‍යාන උතුම් නිර්වාණ ශාන්තිය සාක්ෂාත් කර ගැනීමේ අපේක්ෂාවෙන් යුතු ව යි. ඒ නිසා මෙතෙක් වේලා ජනිත කර ගත්තා වූ ඒ සියලු පුණ්‍යධර්මයන් ඒ උතුම් වූ අපරාමර සම්බ්‍යාන උතුම් නිර්වාණ ශාන්තිය නො පමා ව සාක්ෂාත් කර ගැනීම සඳහා ම හේතු වේවා! කියා ප්‍රාර්ථනා කර ගනිමු.

සාධු ! සාධු !! සාධු !!!

ධර්මදානය සඳහා දායකත්වය

පින්වත් පුණ්‍ය ශ්‍රී තුෂන්ත උපාසක මහතා විසින් කලාණම්මිත්‍රයන් වහන්සේලාට සෙත් පැතීම පිණිස හා තමාට නිර්වාණාවබෝධය පිණිස,

පින්වත් N.W. නිශ්ශංක මහතා සහ මනෝහාරී කුලරත්න මහත්මිය විසින් තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

පින්වත් සනත් කොඩිතුවක්කු උපාසක මහතා විසින් අභාවප්‍රාප්ත දෙමවුපියන්ට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස හා තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

පින්වත් සෙනෙවිරත්න උපාසිකා මාතාව විසින් අභාවප්‍රාප්ත වන්දසේන පියාණන්ට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස හා තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

පින්වත් බන්දුල පෙරේරා උපාසක මහතා විසින් තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

පින්වත් කමලා කුලරත්න උපාසිකා මාතාව විසින් අභාවප්‍රාප්ත දෙමවුපියන්ට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස සහ තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

අලව්ව, වළකුඹුරේ පින්වත් සෝමා හේරත් උපාසිකා මාතාව විසින් අභාවප්‍රාප්ත ස්වාමීපුරුෂයා වන L. B. හේරත් උපාසක මහතාට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස හා තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

පින්වත් විදුෂක අබේකෝන් මහතා සහ ප්‍රීතිමා විජේසුන්දර මහත්මිය විසින් තමන්ට වහා වතුරාර්යසත්‍ය අවබෝධ වීම පිණිස,

පින්වත් මංජුල රාජපක්‍ෂ උපාසක මහතා සහ ශ්‍රාමලී ජයතිලක මහත්මිය විසින් කලාණම්මිත්‍රයන් වහන්සේලාට සහ දෙමවුපියන්ට සෙත් පැතීම පිණිස හා තමන්ට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

පින්වත් උපේක්ෂා පියරංගිකා මෙණෙවිය විසින් දෙමවුපියන්ට සෙත් පැතීම පිණිස හා තමාට වහා වතුරාර්යසත්‍යය අවබෝධ කර ගැනීම පිණිස,

පින්වත් E. A. දයානන්ද උපාසක මහතා, ගාමිණී රෝහණ උපාසක මහතා හා විනීතා රංජනී උපාසිකා මාතාව විසින් අභාවප්‍රාප්ත තම පියවරුන්ට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස හා තමන්ට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

වළකුඹුරේ පින්වත් W. A. ජයසිංහ උපාසක මහතා විසින් අභාවප්‍රාප්ත දෙමවුපියන්ට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස හා තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

දෙහිවල පින්වත් S. මහවැව උපාසිකා මාතාව විසින් තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

පින්වත් පතිරණ උපාසිකා මාතාව විසින් අභාවප්‍රාප්ත ශ්‍රේණිට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස හා තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

පින්වත් B. L. ඇගිනෝනා උපාසිකා මාතාව විසින් අභාවප්‍රාප්ත ශ්‍රේණිට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස හා තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

මාතම්මන පින්වත් සිරියාවතී දසනායක උපාසිකා මාතාව විසින් අභාවප්‍රාප්ත දෙමවුපියන්ට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස හා තමාට ධර්මාවබෝධය පිණිස,

කෙහෙල්බද්දර, නාගස්මැන්ඩියේ පදිංචි ව සිට අභාවප්‍රාප්ත වූ සේනානි දීප්තිකා හෙට්ටිආරච්චි තරුණ දියණියට පුණ්‍යානුමෝදනා කිරීම පිණිස දයාබර පියාණන්, මෑණියන් සහ සහෝදර සහෝදරියන් විසින්,

මෙම ධර්මදානය සිදු කරන ලදී.

සබ්බදනං ධම්මදනං පිනාති ...

(සියලු දනයන් අතරින් ධර්මදනය උතුම් වේ.)

මහාකම්මට්ඨානාවරිය අතිපූජනීය නා උයනේ අරියධම්ම ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ සහ තවත් දේශකයන් වහන්සේලාගේ පටිගත කරන ලද ධර්මදේශනා **MP3 CD** තැටි (ධර්මදනයක් වශයෙන්) දැන් ඔබටත් ශ්‍රී සද්ධර්ම සංසදය වෙතින් ලබා ගත හැකි ය.

අංකය	Video CDs
VC-001	නා උයන අරණ්‍ය සේනාසන චාරිකාව හා ධර්මසාකච්ඡාව
VC-002	තිරිසන් අපායේ දූක
	MP3 CDs
MC-001	'සදහම් සයුර' ධර්මදේශනා කාණ්ඩ අංක 01
MC-002	'සදහම් සයුර' ධර්මදේශනා කාණ්ඩ අංක 02
MC-003	'සදහම් සයුර' ධර්මදේශනා කාණ්ඩ අංක 03
MC-004	'සදහම් සයුර' ධර්මදේශනා කාණ්ඩ අංක 04

ශ්‍රී සද්ධර්ම සංසදය මගින් ධර්මදනය පිණිස නොමිලයේ ලබාදෙන මෙම ධර්මදේශනා **CD** තැටි ලබා ගැනීම සඳහා ඔබගේ නම, ලිපිනය, දුරකථන අංකය, විද්‍යුත් තැපෑල (E-mail) සහ අවශ්‍ය **CD** තැටියේ අංකය ආදී විස්තර, රු. 30/= තැපැල් මුද්දර සහිත ව පහත ලිපිනයට යොමු කරන්න.

ධර්මදේශනා CD තැටි
ශ්‍රී සද්ධර්ම සංසදය
ධම්මාරාම යෝගාග්‍රාමය,
රසියාදෙළුව,
උග්ගල්බොඩ,
ගම්පහ.

- එක්වරකට ඉල්ලුම් කළ හැක්කේ එක් **CD** තැටියක් පමණක් බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම සියලු ම ධර්මදේශනා ධර්මදනය පිණිස නොමිලයේ ලබා දෙන අතර කිසි ම දේශනාවක් හෝ ප්‍රකාශනයක් පිටපත් කර (**copy**) විකිණීම සපුරා තහනම් වේ. ධර්මදනය පිණිස නොමිලයේ බෙදහැරීමට අවසර ඇත.
- එසේ ම ඔබ විසින් ඉල්ලුම් කරන ලද **CD** තැටිය මාසයක් ඇතුළත ඔබට නො ලැබුණි නම් කරුණාකර E-mail හෝ දුරකථනය මගින් විමසන්න.
- පින්වත් ඔබට ද මෙම **CD** තැටි ධර්මදනය සඳහා දායක විය හැකි ය. වැඩි විස්තර සඳහා විමසන්න. **Tel:071-4417813**

තෙරුවන් සරණයි !

පුණ්‍ය ශ්‍රී කුමන්ත
ශ්‍රී සද්ධර්ම සංසදය

විමසීම

Tel : 071-4417813
Web : www.sadaham.net
E-mail : info@sadaham.net

ධර්මදානය පිණිස යි.

අතිපුජනීය හා උයනේ අර්ශධම්ම ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේගේ
ධර්මදේශනා ඇතුළු පවිත්‍ර කථන ලද ධර්මදේශනා සහ
ශ්‍රී සද්ධර්ම සංසදය මගින් ප්‍රකාශිත දහම්පොත්
www.sadaham.net
යන වෙබ් අඩවිය ඔස්සේ ලබා ගත හැකි ය.



ප්‍රකාශනය

ශ්‍රී සද්ධර්ම සංසදය

ධම්මාරාම යෝගාලුමය

රයිසාදෙළුව, උග්ගල්බොඩ, ගම්පහ.

විමසිම් : 071-4417813

වෙබ් අඩවිය: www.sadaham.net



වෙබ් අඩවිය සඳහා දායකත්වය

e-Artefacts Technologies

305/5, Hansagiri Road, Gampaha.

Tel: 077-3021777, 071-4417813

Web: www.eartefacts.com